|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **附件2 2020年春季作息时间表（初中）** | | |
| **项 目** | **时 段** | **说 明** |
| 起 床 | **6:30** | 7:20前家长监管，叮嘱学生不坐三无车辆，注意安全，  按时到校。 |
| 早 餐 | **6:30--6:50** |
| 学 生 到 校 | **7:20** |
| 初 中 早 操 | **7:25--7:45** | 年级责任领导、班主任跟操（星期一7:25—7:45升旗） |
| 初 中 早 读 | **7:45--8:05** | 语文（星一、星三、星五）、英语（星二、星四）科任教师  进教室指导朗读。 |
| 第 一 节 | **8:10--8:55** | 第一次铃声，课前2分钟预备，学生进教室，教师离开办  公室，到上课班级门口候课；  第二次铃声，正式上课，教师进教室，学生起立问好，  开始上课；  第三次铃声下课，学生起立喊“老师，再见”后，教师  离开教室；  各班第二节科任教师负责管理本班“眼保健操”。 |
| 第 二 节 | **9:05--9:50** |
| 眼 保 健 操 | **9:50--9:55** |
| 体 育 活 动 | **9:55--10:10** |
| 第 三 节 | **10:10--10:55** |
| 第 四 节 | **11:05--11:50** |
| 午 餐 | **11:50** | 家长监管，叮嘱学生不坐三无车辆，注意安全，放学后  即时回家。 |
| 学 生 到 校 | **13:40** | 第一次铃声，课前2分钟预备，学生进教室，教师离开办  公室，到上课班级门口候课；  第二次铃声，正式上课，教师进教室，学生起立问好，  开始上课；  第三次铃声下课，学生起立喊“老师，再见”后，教师  离开教室；  各班第六节科任教师负责管理本班“眼保健操”。 |
| 体 育 活 动 | **13:40--13:50** |
| 预 备 | **13:50** |
| 第 五 节 | **13:55--14:40** |
| 第 六 节 | **14:50--15:35** |
| 眼 保 健 操 | **15:35--15:40** |
| 第 七 节 | **15:50--16:35** |
| 第 八 节 | **16:45--17:30** |
| 第 九 节 | **17:40--18:25** | 九年级辅导课（详见课程表），学生放学后即时回家。 |
|  |  | 本时间表从2020年4月7日起执行 |